THE SRI LANKA COLLEGE OF ONCOLOGISTS

National Cancer Institute, Maharagama, Sri Lanka.

☎+94-11-2745474 ✉info@slco.lk 🌐 www.slco.lk

President
Dr. Umagowry Saravanamuttu

President-Elect:
Dr. Sanath Wanigasooriya

Vice President:
Dr. Thushari Hapuarachichi

Secretary
Dr. Buddhika Somawardana

Assistant Secretary:
Dr. Devinda Jayathilake

Treasurer
Dr. Pradeep Siriwardane

Assistant Treasurer:
Dr. Iqbal Ahamad

Co- Editors
Dr. Sanjeeva Gunasekera
Dr. T Skandarajah

Public Relations officer:
Dr. Prabani Maddumarachchi

Immediate Past President:
Dr. Prasad Abeysinghe

Past Presidents:

Dr. N Jeyakumaran
Dr. A J Hilmi
Dr. Kanthi Perera
Dr. Dehan Gunasekera
Dr. Yasantha Ariyaratne

Council Members:

Dr. Lakshan Abeynaike
Dr. Mahalingam Chenthuran
Dr. Nuradh Joseph
Dr. Kavitha Indranath
Dr. Hasanthi Jayalath
Dr. Jaliya Jayasekera
Dr. Chintana Hapuarachchige
Dr. Mahendra Somathilaka
Dr. Sujeeva Weerasinghe
Dr. Mahilal Wijekoon
Dr. Kusal de Silva
Dr. Wasantha Rathnayake
Dr. N Yoganathan
Dr. Sujeewa Siyambalapitiya
Dr. Sasikala Paramakulasingam
Dr. Roshan Gunarathne
Dr. Leela Siriwardhana

02/02/2024

<u>உலக புற்றுந ோய் தினம் – பெப்ரவேரி 04, 2024</u>

பெப்ரவேரி 4 ஆம் திகதி உலக புற்றுந ோயோளர் தினமோக பகோண்டோடப்ெ◌ெ◌டுவதன் ந ோக்கம் புற்றுந ோய் ெ◌ற்றிய விழிப்புணர்வவ ஏற்ெ◌டுத்தி புற்றுந ோவய ஆரம்ெ◌த்திநலநய கண்டறிந்து அதற்குேரிய வவத்தியத்வத ஊக்குவித்தலும், புற்றுந ோய் வரோமல் தடுப்ெ◌தற்குேரிய வோழ்வுமுவறவய ஊக்குவித்தலுமோகும். சர்வநதச புற்றுந ோய் தடுப்பு ஒருங்கவமப்ெ◌ோனது புற்றுந ோய் தினத்வத பகோண்டோடுகின்றது. இது 2003 ஆம் ஆண்டு உலக புற்றுந ோய் ெ◌ிரகடனத்தில் நகோடிட்டுக் கோட்டப்ெ◌ட்ட ந ோக்கத்துடன் ஒத்துப்நெோகின்றது.

இலங்வக நதசிய புற்றுந ோய் கட்டுப்ெ◌ோட்டுத் திட்டத்தினோல் வழங்கப்ெ◌ட்ட மிக அண்வமய புள்ளிவிெ◌ரங்களின் அடிப்ெ◌வடயில் 2021 ஆம் ஆண்டில் இலங்வகயில் புதிதோக 37,753

புற்றுந ோயோளர்கள் இனங்கோணப்ெ◌ட்டுள்ளனர். ஏறத்தோள ோபளோன்றுக்கு 103 புதிய புற்றுந ோயளர்கள் இனங்கோணப்ெ◌டுகின்றனர். அத்துடன் வருடபமோன்றுக்கு 1,000 இற்கும் அதிகமோன சிறுவர்கள் புற்றுந ோயோல் ெ◌ோதிக்கப்ெ◌டுகின்னர். இலங்வக ஆண்களிற்கு அதிகமோக ெ◌ோதிக்கும் புற்றுந ோய்கள ோவன வோய்குழி, நுவரயீரல், பெருங்குடல், குதம், உணவுக்கோல்வோய் மற்றும் புரஸ்நரட் புற்றுந ோய்கள். இதற்குமோறோக பெண்களிற்கு பெரும்ெ◌ோலும் மோர்ெ◌கம், வதநரோய்டு, பெருங்குடல், கருப்வெ மற்றும் கற்வெவோய் புற்றுந ோய் இனங்கோணப்ெ◌ட்டுள்ளது. குறிப்ெ◌ிடத்தக்க வவகயில மோர்ெ◌க புற்றுந ோயோனது பெண்களின் புற்றுந ோயில் கோல்வோசிக்கும் அதிகமோக கண்டறியப்ெ◌ட்டுள்ளது.

சமீெ◌த்திய ஆரோய்ச்சியின்ெ◌டி 50 வயதிற்குட்ெ◌ட்ட புற்றுந ோயோளர்கள் 80% ஆக அதிகேரித்துள்ளனர். அநதசமயம் 40, 30 வயது அல்லது அதற்கும் குவறவோன வயதுவடயவர்களின் புற்றுந ோய் பதோடர்ெ◌ோன இறப்பு வீதம் 27% ஆக அதிகேரித்துள்ளது. ஏறக்குவறய ஆண்படோன்றுக்கு ஒரு மில்லியனிற்கும் அதிகமோநனோர் மிக இளம் வயதில், 50 வயதுக்குள் புற்றுந ோயோல் இறக்கின்றனர்.

THE SRI LANKA COLLEGE OF ONCOLOGISTS

National Cancer Institute, Maharagama, Sri Lanka.
☎+94-11-2745474 ✉info@slco.lk www.slco.lk

President
Dr. Umagowry Saravanamuttu

President-Elect:
Dr. Sanath Wanigasooriya

Vice President:
Dr. Thushari Hapuarachichi

Secretary
Dr. Buddhika Somawardana

Assistant Secretary:
Dr. Devinda Jayathilake

Treasurer
Dr. Pradeep Siriwardane

Assistant Treasurer:
Dr. Iqbal Ahamad

Co- Editors
Dr. Sanjeeva Gunasekera
Dr. T Skandarajah

Public Relations officer:
Dr. Prabani Maddumarachchi

Immediate Past President:
Dr. Prasad Abeysinghe

Past Presidents:
Dr. N Jeyakumaran
Dr. A J Hilmi
Dr. Kanthi Perera
Dr. Dehan Gunasekera
Dr. Yasantha Ariyaratne

Council Members:
Dr. Lakshan Abeynaike
Dr. Mahalingam Chenthuran
Dr. Nuradh Joseph
Dr. Kavitha Indranath
Dr. Hasanthi Jayalath
Dr. Jaliya Jayasekera
Dr. Chintana Hapuarachchige
Dr. Mahendra Somathilaka
Dr. Sujeeva Weerasinghe
Dr. Mahilal Wijekoon
Dr. Kusal de Silva
Dr. Wasantha Rathnayake
Dr. N Yoganathan
Dr. Sujeewa Siyambalapitiya
Dr. Sasikala Paramakulasingam
Dr. Roshan Gunarathne
Dr. Leela Siriwardhana

2020 ஆம் ஆண்டு இலங்வக மருத்துவமவனகளில் இறந்தவர்களில் புற்றுந ◌ோய் கோரணமோக இறந்தவர்கள் 02 ஆவது இடம் வகிக்கின்றனர். 2019 ஆம் ஆண்டு 16,000 புற்றுந ◌ோய் இறப்புகள் ◌ெதிவோகியுள்ளன.

உலகலோவியோ◌ீதியில் 06 ◌ெநேரில் 01 மரணம் புற்றுந ◌ோயோல் ◌ிகழ்கின்றது. மது◌ெ◌ோனம், புவகயிவல, அதிக உடல் ◌ிவற, ◌ெநோதுமோன அளவு கோய்கறி, ◌ெழங்கள் உட்பகோள்ளோவம, உடற்◌ெயிற்சி பசய்யோவம ஆகிய கோரணங்கள் 1/3 புற்றுந ◌ோய் இறப்◌ெ◌ிற்கு வித்திடுகின்றன.

புற்றுந ◌ோய் மற்றும் அதன் சிகிச்வச முவறகள் ◌ெற்றிய எண்ணற்ற கட்டுக்கவதகள் மற்றும் தவறோன பேரிந்துணர்பு மற்றும் தகுதியற்ற - ஆய்விற்கு உட்◌ெடோத சிகிச்வசகவள மக்கள் ம்◌ெ◌ியிருத்தல் ஆகிய கோரணங்களோல் சில குணப்◌ெடுத்தக்கூடிய புற்றுந ◌ோயோளர்களும் தோமதமோக, தமது இறுதிக்கட்டதில் சிகிச்வசயிற்கு வருகின்றனர். இது அவர்களின் குணப்◌ெடுடத்தும் வோய்ப்வெ, ஆயுவள கணிசமோன அளவு குவறக்கின்றது. இலங்வக புற்றுந ◌ோய் ◌ிபுணர்களின் சங்கம் பேோதுமக்களிவடநய புற்றுந ◌ோய் ◌ெற்றிய விழிப்புணர்வு மற்றும் முன்கூட்டிநய கண்டறிதல், மற்றும் முவறயோன சிகிச்வசமுவறவம, மற்றும் புற்றுந ◌ோய் தடுக்கும் ஆநரோக்கிய வோழ்வுமுவறவம ◌ெற்றிய பேோது அறிவிவன நமம்◌ெடுத்துவதில் முக்கிய ◌ெங்கு வகிக்கின்றது.

விஞ்ஞோன முன்நனற்றங்களோல் புற்றுந ◌ோய் சிகிச்வசயில் முன்நனற்றம் அவடந்தோலும், அதனுடன் பதோடர்புவடய பசலவினங்களும் நவகமோக அதிகோரித்துவருகின்றன. இலங்வக அரச மருத்துவமவனகள் இந்த ந ◌ோயோளர்களிற்கு முற்றிலும் இலவசமோக சிறந்த தரமோன சிகிச்வசவய வழங்க முயற்சிக்கின்றன. அத்துடன் எங்கள் ◌ெ◌ிரோந்திய சகோக்களுடன் ஒப்◌ெ◌ிடும் ◌ெநோது, இலங்வகயில் புற்றுந ◌ோயோர்களிற்கு சிறந்த சிகிச்வச வழங்கப்◌ெடுகின்றது. எவ்வோறோயினும் இந்த உயர்ந்த சிகிச்வசத் தரத்வத ◌ெரோமோரிப்◌ெதற்கு இந்த வோனளோவிய பசலவினங்கள் குறிப்◌ெ◌ிடத்தக்க சவோலோக உள்ளன. இங்கு அரசதுவற ◌ிதிப்◌ெற்றோக்குவறவய தனியோர் கூட்டவமப்◌ெ◌ின் மூலமோக குவறக்க முடியும். இலங்வக மக்கள் ஏற்கனநவ ◌ோட்டின்

THE SRI LANKA COLLEGE OF ONCOLOGISTS

National Cancer Institute, Maharagama, Sri Lanka.
☎+94-11-2745474 ✉info@slco.lk www.slco.lk

President
Dr. Umagowry Saravanamuttu

President-Elect:
Dr. Sanath Wanigasooriya

Vice President:
Dr. Thushari Hapuarachichi

Secretary
Dr. Buddhika Somawardana

Assistant Secretary:
Dr. Devinda Jayathilake

Treasurer
Dr. Pradeep Siriwardane

Assistant Treasurer:
Dr. Iqbal Ahamad

Co- Editors
Dr. Sanjeeva Gunasekera
Dr. T Skandarajah

Public Relations officer:
Dr. Prabani Maddumarachchi

Immediate Past President:
Dr. Prasad Abeysinghe

Past Presidents:
Dr. N Jeyakumaran
Dr. A J Hilmi
Dr. Kanthi Perera
Dr. Dehan Gunasekera
Dr. Yasantha Ariyaratne

Council Members:
Dr. Lakshan Abeynaike
Dr. Mahalingam Chenthuran
Dr. Nuradh Joseph
Dr. Kavitha Indranath
Dr. Hasanthi Jayalath
Dr. Jaliya Jayasekera
Dr. Chintana Hapuarachchige
Dr. Mahendra Somathilaka
Dr. Sujeeva Weerasinghe
Dr. Mahilal Wijekoon
Dr. Kusal de Silva
Dr. Wasantha Rathnayake
Dr. N Yoganathan
Dr. Sujeewa Siyambalapitiya
Dr. Sasikala Paramakulasingam
Dr. Roshan Gunarathne
Dr. Leela Siriwardhana

அவனத்து மூவளகளிலுமுள்ள ெல புற்றுந ோய் ெிோிவுகளிற்கு உறுதியோன ஆதரவோளர்களோக உள்ளனர்.

நதசிய புற்றுந ோய் வவத்தியசோவல, கரோப்ெிடிய நெோதனோ வவத்தியசோவல, மட்டக்களப்பு நெோதனோ வவத்தியசோவல மற்றும் மோத்தவற நெோது வவத்தியசோவல நெோன்றவற்றில் அண்வமக்கோலமோக ிர்மோனிக்கப்ெட்ட உட்கட்டவமப்பு வசதிகள் இதற்கு ெிரதோன உதோரணங்களோகும். இலங்வக புற்றுந ோய் ிபுணோின் சங்கமோனது இந்த பெருந்தன்வமவய புற்றுந ோயோளர்களின் சிகிச்வசவய உயர்த்துவதற்கு பவளிப்ெவடயோன ஆதரவவ என்பறன்றும் வழங்கும்.

2024 உலக புற்றுந ோயோளர் தினத்தில் இலங்வக புற்றுந ோய் ிபுணர்களின் சங்கமோனது உங்கள் புற்றுந ோய் ெற்றிய அறிவவ நமம்ெடுத்தவும், உங்கள் ஆநரோக்கியத்வத நமம்ெடுத்தவும் மற்றும் புற்றுந ோயோல் ெோதிக்கப்ெட்ட மற்றவர்களிற்கு உதவும் ஆர்வமுள்ள அவனவவரயும் வகநகோர்க்கவும் அன்புடன் அவழக்கின்றது.

Umagowry. S.

நமலதிக தகவல்களுக்கு பெயர் -

President
The Sri Lanka College of Oncologists
National Cancer Institute - Maharagama
Sri Lanka

பதோவலநெசி இலக்கம் -__

Secretary
The Sri Lanka College of Oncologists
National Cancer Institute - Maharagama
Sri Lanka

For further information contact:
Name: Dr Buddhika Somawardana, Secretary, Sri Lanka College of Oncologists
Tel no:0760830979
Email: buddhikaprabath@yahoo.com