



THE SRI LANKA COLLEGE OF ONCOLOGISTS

National Cancer Institute, Maharagama, Sri Lanka.

+94-11-2745474

info@slco.lk

www.slco.lk

15th February 2024

Press Release.

February 15th is designated as World Childhood Cancer Day to celebrate the efforts of the little heroes who have successfully beaten this disease, appreciate parents and other caregivers' selfless efforts in support of these children and remember the little children who are no longer with us after being diagnosed with this dreaded illness. This day also provides an opportunity to appreciate all health workers who are tirelessly working towards improving childhood cancer outcomes.

In Sri Lanka, around 1000 children less than 19 years of age are diagnosed with cancer each year. Fortunately, most childhood cancers are curable if detected early and appropriate treatment is given. Also, it's worth noting that childhood cancers (unlike adult cancers) do not have any associated modifiable risk factors. In other words, childhood cancer occurs due to random chance, and therefore, it cannot be prevented most often. Due to this reason, the onus falls on early detection and proper treatment if we want to minimize the burden of childhood cancer.

Commonly seen childhood cancers are leukaemia (Blood cancer), lymphoma (cancer of lymph nodes), CNS tumours (brain cancer), neuroblastoma (Adrenal gland cancers), Bone cancer etc.

Signs and symptoms of these cancers are

- Leukaemia - Prolonged fever, bleeding from gums, skin rashes, severe pain in limbs, looking pale, swelling of lymph glands, etc.
- Lymphoma - Swelling of lymph glands, night fever, abdominal swelling
- Brain tumours - Headache, vomiting early morning, poor coordination of arms and legs, deteriorating school performance, seizures
- Bone cancers - Swelling and pain near bones of arms and legs, restriction of movement of limbs, fractures after minor trauma.
- Non-specific symptoms could be reduced activity levels, off feeds for a long time, recent onset inadequate weight gain, etc.

Although we have to look out for these signs and symptoms, one or two of such features can be seen in healthy children and with benign illnesses. Therefore, what's important is, if there are any concerns, to seek a suitable medical opinion and not panic unnecessarily.

President

Dr. Umagowry Saravanamuttu

President-Elect:

Dr. Sanath Wanigasooriya

Vice President:

Dr. Thushari Hapuarachichi

Secretary

Dr. Buddhika Somawardana

Assistant Secretary:

Dr. Devinda Jayathilake

Treasurer

Dr. Pradeep Siriwardane

Assistant Treasurer:

Dr. Iqbal Ahamad

Co-Editors

Dr. Sanjeeva Gunasekera

Dr. T Skandarajah

Public Relations officer:

Dr. Prabani Maddumarachchi

Immediate Past President:

Dr. Prasad Abeysinghe

Past Presidents:

Dr. N Jeyakumaran

Dr. A J Hilmi

Dr. Kanthi Perera

Dr. Dehan Gunasekera

Dr. Yasantha Ariyaratne

Council Members:

Dr. Lakshan Abeynaike

Dr. Mahalingam Chenthuram

Dr. Nuradh Joseph

Dr. Kavitha Indranath

Dr. Hasanthi Jayalath

Dr. Jaliya Jayasekera

Dr. Chintana Hapuarachchige

Dr. Mahendra Somathilaka

Dr. Sujeewa Weerasinghe

Dr. Mahilal Wijekoon

Dr. Kusal de Silva

Dr. Wasantha Rathnayake

Dr. N Yoganathan

Dr. Sujeewa Siyambalapitiya

Dr. Sasikala Paramakulasingham

Dr. Roshan Gunarathne

Dr. Leela Siriwardhana



THE SRI LANKA COLLEGE OF ONCOLOGISTS

National Cancer Institute, Maharagama, Sri Lanka.

+94-11-2745474

info@slco.lk

www.slco.lk

President

Dr. Umagowry Saravanamuttu

President-Elect:

Dr. Sanath Wanigasooriya

Vice President:

Dr. Thushari Hapuarachichi

Secretary

Dr. Buddhika Somawardana

Assistant Secretary:

Dr. Devinda Jayathilake

Treasurer

Dr. Pradeep Siriwardane

Assistant Treasurer:

Dr. Iqbal Ahamad

Co-Editors

Dr. Sanjeeva Gunasekera

Dr. T Skandarajah

Public Relations officer:

Dr. Prabani Maddumarachchi

Immediate Past President:

Dr. Prasad Abeysinghe

Past Presidents:

Dr. N Jeyakumaran

Dr. A J Hilmi

Dr. Kanthi Perera

Dr. Dehan Gunasekera

Dr. Yasantha Ariyaratne

Council Members:

Dr. Lakshan Abeynaike

Dr. Mahalingam Chenthuran

Dr. Nuradh Joseph

Dr. Kavitha Indranath

Dr. Hasanthi Jayalath

Dr. Jaliya Jayasekera

Dr. Chintana Hapuarachchige

Dr. Mahendra Somathilaka

Dr. Sujeewa Weerasinghe

Dr. Mahilal Wijekoon

Dr. Kusal de Silva

Dr. Wasantha Rathnayake

Dr. N Yoganathan

Dr. Sujeewa Siyambalapatiya

Dr. Sasikala Paramakulasingam

Dr. Roshan Gunarathne

Dr. Leela Siriwardhana

When a child is diagnosed with cancer, it's not only the child who is impacted but also the entire family and the loved ones. Several organizations are working closely with the Apeksha Hospital to mitigate this burden. Yet, there is still a role for the wider society to play in this regard. It can be by helping with the household activities of these families, looking after other siblings, supporting them financially or simply being there to listen to their concerns and fears.

The Sri Lanka College of Oncologists (SLCO) has identified childhood cancer as a priority area and has launched several activities to improve these children's outcomes. Foremost among them is acting as a main implementing partner of the WHO Global Initiative for Childhood Cancer in Sri Lanka. During the economic crisis, SLCO organized a scheme where donors adapted families to provide financial support during their treatment period. This year, SLCO and the Lions Club International have also organized an art exhibition celebrating International Childhood Cancer Day 2024.

Thank you.

Umagowry S.
.....

President

Dr Umagowry Saravanamuttu,
Consultant Clinical Oncologist
National Cancer Institute of Sri Lanka

President
The Sri Lanka College of Oncologists
National Cancer Institute - Maharagama
Sri Lanka

.....
.....

Secretary

Dr Buddhika Somawardana,
Consultant Haemato Oncologist
National Cancer Institute of Sri Lanka

Secretary
The Sri Lanka College of Oncologists
National Cancer Institute - Maharagama
Sri Lanka

For further information, contact:

Name: Dr Buddhika Somawardana, Secretary, Sri Lanka College of Oncologists

Tel no: 0760830979

Email: buddhikaprabath@yahoo.com



THE SRI LANKA COLLEGE OF ONCOLOGISTS

National Cancer Institute, Maharagama, Sri Lanka.

+94-11-2745474

info@slco.lk

www.slco.lk

2024 පෙබරවාරි 15

මාධ්‍යය නිවේදනය.

President

Dr. Umagowry Saravanamuttu

President-Elect:

Dr. Sanath Wanigasooriya

Vice President:

Dr. Thushari Hapuarachichi

Secretary

Dr. Buddhika Somawardana

Assistant Secretary:

Dr. Devinda Jayathilake

Treasurer

Dr. Pradeep Siriwardane

Assistant Treasurer:

Dr. Iqbal Ahamad

Co-Editors

Dr. Sanjeeva Gunasekera

Dr. T Skandarajah

Public Relations officer:

Dr. Prabani Maddumarachchi

Immediate Past President:

Dr. Prasad Abeysinghe

Past Presidents:

Dr. N Jeyakumar

Dr. A J Hilmi

Dr. Kanthi Perera

Dr. Dehan Gunasekera

Dr. Yasantha Ariyaratne

Council Members:

Dr. Lakshan Abeynaike

Dr. Mahalingam Chenthuram

Dr. Nuradh Joseph

Dr. Kavitha Indranath

Dr. Hasanthi Jayalath

Dr. Jaliya Jayasekera

Dr. Chintana Hapuarachchige

Dr. Mahendra Somathilaka

Dr. Sujeewa Weerasinghe

Dr. Mahilal Wijekoon

Dr. Kusal de Silva

Dr. Wasantha Rathnayake

Dr. N Yoganathan

Dr. Sujeewa Siyambalapitiya

Dr. Sasikala Paramakulasingam

Dr. Roshan Gunarathne

Dr. Leela Siriwardhana

සෑම වසරකම පෙබරවාරි 15, ලෝක ළමා පිළිකා දිනය ලෙස සැළකේ. පිළිකා මාරයාට නොබියව මුහුණදී ඉන් ජයගත් පුංචි විරුවන්ගේ නොපසුබට උත්සාහය සැමරීමත්, ඔවුන් සමග ඒ සටනට උර දෙමින් දිවා රැ ඔවුන්ව රැක බලා ගන්නා ඔවුන්ගේ ආදරණීය දෙමාපියන් සහ උවදුරු කරන සියළු දෙනා අගය කිරීමත්, පිළිකාව නිසා අකාලයේ අපෙන් සමු ගත් සුවභසක් කුඩා දරුවන් සිහිපත් කිරීමත් මේ දිනයෙහි අරමුණ වේ. එපමණක් නොව, පිළිකාවට ගොදුරු වන මල් කැකුළු සුවපත් කිරීමට අප්‍රතිභත ධෛර්යයෙන් සේවය කරන සියළුම සුව විරුවන්ව අගය කිරීමත් ලෝක ළමා පිළිකා දිනය සැමරීමේ තවත් අභිප්‍රායකි.

ශ්‍රී ලංකාවේ වසරකට පිළිකා රෝගයට ගොදුරුවන වයස 19ට අඩු දරුවන් සංඛ්‍යාව 1000කට අධික වේ. දරුවන්ට වැළඳෙන බොහොමයක් පිළිකාවන් මුල් අවස්ථාවේදී හඳුනා ගෙන නිසි ප්‍රතිකාර ලබා දීම තුළින් නිවැරදිව සුව කළ හැකි වීම අස්වැසිල්ලට කරුණකි. වැඩිහිටියන්ට වැළඳෙන බොහෝ පිළිකා තත්වයන් සමග සසඳන කළ, වඩාත් සුවිශේෂී කරුණ වන්නේ, දරුවන්ට වැළඳෙන පිළිකාවන් සඳහා අවදානම් සාධක හෝ හඳුනාගත් පිළිකා කාරකයන් නොමැති වීමයි. වෙනත් ආකාරයකින් කිව හැක්කේ, දරුවන් අතර දක්නට ලැබෙන පිළිකා තත්වයන් අහඹු ලෙස ඇති වන බව සහ බොහෝ විට ඒවා වැළැක්විය නොහැකි බවයි. මේ හේතුව නිසාවෙන්ම, දරුවන්ට වැළඳෙන පිළිකා නිසා ඇතිවන බලපෑම අවම කිරීමට අප සතු ප්‍රභලම අවිය වන්නේ, ඒවායේ රෝග ලක්ෂණ පිළිබඳ හොඳ අවබෝධයකින් සිටීම තුළින් මෙම පිළිකාවන් මූලික අවස්ථාවේදීම හඳුනා ගැනීම සහ කලට වේලාවට නිසි ප්‍රතිකාර ලබාදීමයි.

දරුවන් අතර වඩාත් සුලභව දැකිය හැකි පිළිකා තත්වයන් වන්නේ, ලියුකිමියාව (රුධිරගත් පිළිකා), ලිමිෆෝමාව (වසා ගැටිති ආශ්‍රිත පිළිකා), මධ්‍යය ස්නායු පද්ධතිය ආශ්‍රිත පිළිකා (මොළයේ පිළිකා), නියුරොබ්ලාස්ටෝමාව (අධි වෘක්ක ග්‍රන්ථියේ පිළිකා) සහ අස්ථිවල ඇතිවන පිළිකා ආදියයි.

දරුවන් අතර ඇතිවන පිළිකා තත්වයන්ගේ මූලික රෝග ලක්ෂණ වන්නේ....

- ලියුකිමියාව - දිගින් දිගට පවතින උණ, විදුරුමස් වලින් ලේ ගැලීම, සමේ ඇතිවන දද, කුෂ්ඨ, අත් පා වල අධික වේදනාව, සුදුමැලි බව, කුද්දෙට් ඉදිමීම ආදිය
- ලිමිෆෝමාව - කුද්දෙට් ඉදිමීම, රාත්‍රියෙහි හට ගන්නා උණ, බඩෙහි ඇතිවන ඉදිමීම
- මොළයේ පිළිකා - හිසරදය, උදෑසන ඇතිවන වමනය, අත්පාවල සම්බන්ධීකරණයෙහි ඇතිවන දුර්වලතාවයන්, අධ්‍යාපන කටයුතුවල පිරිහීම, අපස්මාර තත්වය
- අස්ථිය පිළිකා - අත් පාවල අස්ථිවල ඇතිවන ඉදිමීම. වේදනාව සහ වලනයන්ගේ සීමා සහිත බව, කුඩා අනතුරකින් පවා සිදුවන අස්ථි බිඳීම්
- එක් පිළිකාවකට පමණක් සුවිශේෂී නොවන රෝග ලක්ෂණ - ක්‍රියාකාරකම්වල අඩුවීම, කෑම අරුවිය, බරෙහි වැඩිවීමේ ඇතිවන අධාල වීම් ආදිය

දරුවන්ගේ මෙවැනි රෝග ලක්ෂණ පිළිබඳ අප සෑම විටම අවධානයෙන් සිටීම වැදගත් වන අතරම අප මනක තබා ගත යුතු අනෙත් කරුණ වන්නේ, මෙවැනි ලක්ෂණ එකක් හෝ දෙකක් නිරෝගී දරුවකු තුළ පවා තිබිය හැකි බව සහ ඇතැම් පිළිකාමය නොවන තත්වයන් හේතුවෙන් පවා මේ ඇතැම් රෝග ලක්ෂණ ඇතිවිය හැකි බවයි.



THE SRI LANKA COLLEGE OF ONCOLOGISTS

National Cancer Institute, Maharagama, Sri Lanka.

+94-11-2745474

info@slco.lk

www.slco.lk

President

Dr. Umagowry Saravanamuttu

President-Elect:

Dr. Sanath Wanigasooriya

Vice President:

Dr. Thushari Hapuarachichi

Secretary

Dr. Buddhika Somawardana

Assistant Secretary:

Dr. Devinda Jayathilake

Treasurer

Dr. Pradeep Siriwardane

Assistant Treasurer:

Dr. Iqbal Ahamad

Co-Editors

Dr. Sanjeeva Gunasekera

Dr. T Skandarajah

Public Relations officer:

Dr. Prabani Maddumarachchi

Immediate Past President:

Dr. Prasad Abeysinghe

Past Presidents:

Dr. N Jeyakumaran

Dr. A J Hilmi

Dr. Kanthi Perera

Dr. Dehan Gunasekera

Dr. Yasantha Ariyaratne

Council Members:

Dr. Lakshan Abeynaike

Dr. Mahalingam Chenthuran

Dr. Nuradh Joseph

Dr. Kavitha Indranath

Dr. Hasanthi Jayalath

Dr. Jaliya Jayasekera

Dr. Chintana Hapuarachchige

Dr. Mahendra Somathilaka

Dr. Sujeewa Weerasinghe

Dr. Mahilal Wijekoon

Dr. Kusal de Silva

Dr. Wasantha Rathnayake

Dr. N Yoganathan

Dr. Sujeewa Siyambalapatiya

Dr. Sasikala Paramakulasingam

Dr. Roshan Gunarathne

Dr. Leela Siriwardhana

දරුවෙකුට පිළිකාවක් වැළඳුන විට ඉන් පීඩාවට සහ අගතියට පත් වන්නේ දරුවා මෙන්ම ඔවුන්ගේ දෙමාපියන් සහ ආදරණීයයන් සියල්ලමයි. දරුවන්ට සහ ඔවුන්ගේ සමීපතමයන්ට පිළිකා රෝගයෙන් ඇතිවන අනිසි බලපෑම අවම කිරීමෙහිලා සංවිධාන ගණනාවක් මහරගම ශ්‍රී ලංකා ජාතික පිළිකායනනය (අපේක්ෂා රෝහල) සමග නිරන්තරයෙන් අත්වැල් බැඳගෙන සිටියි. එනමුත්, අප සමාජයෙහි පුරවැසියන් ලෙස අප සියළු දෙනාටම මෙහිලා තව දුරටත් වඩාත් පුළුල්ව සහ සක්‍රීයව දායක වීමට ඇති කාර්ය භාරය මෙහිදී වඩාත් අවධාරණය කළ යුතුය. රෝගී දරුවන්ගේ නිවෙස්වල වැඩ කටයුතු සඳහා සහාය වීම, ඔවුන්ගේ අනෙක් සහෝදර සහෝදරියන් රැක බලා ගැනීම, ඔවුන්ගේ පවුල්වලට මූල්‍යමය වශයෙන් උපකාර කිරීම වැනි නොයෙක් ආකාරවලින් මෙන්ම ඔවුන්ට සවන් දීම වැනි ඉතාමත් සරළ ආකාරයෙන් පවා මේ දරුවන් සහ ඔවුන්ගේ පවුල්වලට අතහිත දීම අපේ වගකීමයි.

ශ්‍රී ලංකා පිළිකා වෛද්‍යවරුන්ගේ විද්‍යායනනය ලෙස අප, දරුවන්ගේ පිළිකා සඳහා සෑම විටම ප්‍රමුඛත්වය ලබා දීමේ වැදගත්කම හඳුනාගෙන ඇති අතර මෙවැනි රෝගී තත්වයන් සඳහා ලබා දෙන ප්‍රතිකාරවල අවසන් ඵලය වඩ වඩාත් යහපත් කිරීමෙහිලා විවිධ ක්‍රියාකාරකම් රැසක් දියත් කර ඇත. මේ අතරින් වඩාත් ප්‍රමුඛ කාර්යයක් ලෙස, ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය විසින් අරඹා ඇති ගෝලීය ළමා පිළිකා මැඩලීමේ වැඩපිළිවෙලෙහි ප්‍රධානතම ක්‍රියාකරී ආයතනය ලෙස දිවයින තුළ කටයුතු කිරීම දැක්විය හැකිය. රටෙහි පැවති ආර්ථික අර්බුදය හමුවේ අප විද්‍යාතනය විසින් ඇරඹූ, රෝගී දරුවන් සහ ඔවුන්ගේ පවුල් රැක බලා ගැනීම සඳහා දානපතීන්ට භාරදීමේ වැඩපිළිවෙල මෙහිලා සඳහන් කළ යුතුය. ශ්‍රී ලංකා පිළිකා වෛද්‍යවරුන්ගේ විද්‍යායනනය, ජාත්‍යන්තර සිංහ සමාජය සමග එක්ව මෙවර ලෝක ළමා පිළිකා දිනය වෙනුවෙන් සංවිධානය කර ඇති චිත්‍ර ප්‍රදර්ශනයද මෙහි තවත් අංගයකි.

වැඩි විස්තර සඳහා විමසීම:

විශේෂඥ වෛද්‍ය සංජීව ගුණසේකර මහතා

විද්‍යුත් තැපෑල: info@slco.lk

දුරකථනය: (+94)777354622



THE SRI LANKA COLLEGE OF ONCOLOGISTS

National Cancer Institute, Maharagama, Sri Lanka.

+94-11-2745474

info@slco.lk

www.slco.lk

பிப்ரவரி 15, 2024

பத்திரிக்கை செய்தி.

President

Dr. Umagowry Saravanamuttu

President-Elect:

Dr. Sanath Wanigasooriya

Vice President:

Dr. Thushari Hapuarachichi

Secretary

Dr. Buddhika Somawardana

Assistant Secretary:

Dr. Devinda Jayathilake

Treasurer

Dr. Pradeep Siriwardane

Assistant Treasurer:

Dr. Iqbal Ahamad

Co-Editors

Dr. Sanjeeva Gunasekera

Dr. T Skandarajah

Public Relations officer:

Dr. Prabani Maddumarachchi

Immediate Past President:

Dr. Prasad Abeysinghe

Past Presidents:

Dr. N Jeyakumaran

Dr. A J Hilmi

Dr. Kanthi Perera

Dr. Dehan Gunasekera

Dr. Yasantha Ariyaratne

Council Members:

Dr. Lakshan Abeynaike

Dr. Mahalingam Chenthuram

Dr. Nuradh Joseph

Dr. Kavitha Indranath

Dr. Hasanthi Jayalath

Dr. Jaliya Jayasekera

Dr. Chintana Hapuarachchige

Dr. Mahendra Somathilaka

Dr. Sujeeva Weerasinghe

Dr. Mahilal Wijekoon

Dr. Kusal de Silva

Dr. Wasantha Rathnayake

Dr. N Yoganathan

Dr. Sujeeva Siyambalapitiya

Dr. Sasikala Paramakulasingam

Dr. Roshan Gunarathne

Dr. Leela Siriwardhana

பிப்ரவரி 15 ஆம் தேதி உலக குழந்தைப் புற்றுநோய் தினமாகக் கடைபிடிக்கப்படுகிறது. இந்த நோயை வெற்றிகரமாகக் கடந்து வந்த சிறுவீரர்களைப் பாராட்டவும், பெற்றோர் மற்றும் பிற பராமரிப்பாளர்களின் தன்னலமற்ற முயற்சிகளைப் பாராட்டவும், இந்த கொடிய நோயால் கண்டறியப்பட்ட பின்னர் நம்மை விட்டுச் சென்ற சிறு குழந்தைகளை நினைவு கூறவும் இந்த நாள் கடைபிடிக்கப்படுகிறது. இந்த நாள் அயராது உழைக்கும் அனைத்து சுகாதாரப் பணியாளர்களையும் பாராட்டுகிறது.

இலங்கையில், 19 வயதுக்கு குறைவான சுமார் 1000 குழந்தைகளுக்கு ஒவ்வொரு ஆண்டும் புற்றுநோய் கண்டறியப்படுகிறது. ஆரம்ப கட்டத்திலேயே கண்டறிந்து சிகிச்சை அளித்தால் பெரும்பாலான குழந்தைப் புற்றுநோய்களை குணப்படுத்த முடியும். மேலும், குழந்தைப் புற்றுநோய்கள் (வயது வந்தோர் புற்றுநோய்களைப் போலல்லாமல்) மாற்றக்கூடிய ஆபத்து காரணிகளோடு தொடர்புடையவை அல்ல என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. வேறு வார்த்தைகளில் கூறுவதானால், குழந்தைப் புற்றுநோய் பெரும்பாலும் தற்செயலாக ஏற்படுகிறது, எனவே பெரும்பாலும் அதைத் தடுக்க முடியாது. இந்தக் காரணத்தால், குழந்தைப் புற்றுநோயின் பாதிப்பைக் குறைக்க வேண்டுமென்றால், குறிப்பாக கண்டறிதல் மற்றும் சிகிச்சையில் அதிக கவனம் செலுத்த வேண்டும்.

பொதுவாகக் காணப்படும் குழந்தைப் புற்றுநோய்கள் லுகேமியா (இரத்த புற்றுநோய்), லிம்போமா (நிணநீர்க்கணு புற்றுநோய்), CNS கட்டிகள் (மூளை புற்றுநோய்), நரோபிளாஸ்டோமா (அட்ரினல் சுரப்பி புற்றுநோய்கள்), எலும்பு புற்றுநோய் போன்றவை.

இந்த புற்றுநோய்களின் அறிகுறிகள்:

- லுகேமியா - நீடித்த காய்ச்சல், ஈறுகளில் இருந்து இரத்தப்போக்கு, தோல் வெடிப்புகள், கைகால்களில் கடுமையான வலி, வெளிறிப்போதல், நிணநீர்க்கணு வீக்கம் போன்றவை.
- லிம்போமா - நிணநீர்க்கணு வீக்கம், இரவு காய்ச்சல், வயிற்று வீக்கம்



THE SRI LANKA COLLEGE OF ONCOLOGISTS

National Cancer Institute, Maharagama, Sri Lanka.

+94-11-2745474

info@slco.lk

www.slco.lk

President

Dr. Umagowry Saravanamuttu

President-Elect:

Dr. Sanath Wanigasooriya

Vice President:

Dr. Thushari Hapuarachichi

Secretary

Dr. Buddhika Somawardana

Assistant Secretary:

Dr. Devinda Jayathilake

Treasurer

Dr. Pradeep Siriwardane

Assistant Treasurer:

Dr. Iqbal Ahamad

Co-Editors

Dr. Sanjeeva Gunasekera

Dr. T Skandarajah

Public Relations officer:

Dr. Prabani Maddumarachchi

Immediate Past President:

Dr. Prasad Abeysinghe

Past Presidents:

Dr. N Jeyakumaran

Dr. A J Hilmi

Dr. Kanthi Perera

Dr. Dehan Gunasekera

Dr. Yasantha Ariyaratne

Council Members:

Dr. Lakshan Abeynaike

Dr. Mahalingam Chenthuran

Dr. Nuradh Joseph

Dr. Kavitha Indranath

Dr. Hasanthi Jayalath

Dr. Jaliya Jayasekera

Dr. Chintana Hapuarachchige

Dr. Mahendra Somathilaka

Dr. Sujeewa Weerasinghe

Dr. Mahilal Wijekoon

Dr. Kusal de Silva

Dr. Wasantha Rathnayake

Dr. N Yoganathan

Dr. Sujeewa Siyambalapatiya

Dr. Sasikala Paramakulasingam

Dr. Roshan Gunarathne

Dr. Leela Siriwardhana

- மூளை கட்டிகள் - தலைவலி, காலையில் வாந்தி, கை கால் ஒருங்கிணைப்பு இழப்பு, பள்ளி செயல்திறன் குறைதல், மீன்பாதிப்பு
- எலும்பு புற்றுநோய் - கை கால் எலும்புகளுக்கு அருகில் வீக்கம் மற்றும் வலி, கை கால் இயக்கம் குறைதல், சிறிய காயங்களால் எலும்பு முறிவு.
- குறைந்த செயல்பாடு, நீண்ட காலம் உணவு உட்கொள்ளாமை, சமீபத்திய எடை இழப்பு போன்றவை மறைமுக அறிகுறிகளாக இருக்கலாம்.

இந்த அறிகுறிகளை கவனித்தாலும், ஆரோக்கியமான குழந்தைகளுக்கும் சாதாரண நோய்களுக்கும் இத்தகைய அறிகுறிகள் ஏற்படலாம் என்பதை நினைவில் கொள்ள வேண்டும். எனவே, ஏதேனும் கவலைகள் இருந்தால், தேவையான மருத்துவ ஆலோசனை பெறுவது முக்கியம், தேவையற்ற பதற்றம் வேண்டாம்.

ஒரு குழந்தைக்கு புற்றுநோய் இருப்பது கண்டறியப்பட்டால், அது பாதிக்கப்படுவது குழந்தை மட்டுமல்ல, முழு குடும்பமும் மற்றும் அன்புக்குரியவர்களும் கூட. இந்தச் சூழலையே தணிப்பதில் பல நிறுவனங்கள் அபேசுஷா மருத்துவமனையுடன் நெருக்கமாகப் பணியாற்றி வருகின்றன. ஆயினும் கூட, இந்த விஷயத்தில் பரந்த சமுதாயத்திற்கு இன்னும் ஒரு பங்கு உள்ளது. இந்தக் குடும்பங்களின் வீட்டுச் செயல்பாடுகளுக்கு உதவுவது, மற்ற உடன்பிறந்தவர்களைக் கவனித்துக்கொள்வது, அவர்களுக்கு நிதி உதவி செய்வது அல்லது அவர்களின் கவலைகள் மற்றும் அச்சங்களைக் கேட்பதற்கு வெறுமனே அங்கே இருப்பது.

இலங்கை புற்றுநோயியல் நிபுணர்கள் கல்லூரி (SLCO) குழந்தைப் பருவ புற்றுநோயை முன்னுரிமைப் பகுதியாக அடையாளம் கண்டுள்ளது மற்றும் இந்த குழந்தைகளின் விளைவுகளை மேம்படுத்துவதை நோக்கமாகக் கொண்ட பல நடவடிக்கைகளைத் தொடங்கியுள்ளது. அவற்றுள் முதன்மையானது, இலங்கையில் குழந்தைப் பருவப் புற்றுநோய்க்கான உலக சுகாதார அமைப்பின் (WHO Global Initiative) பிரதான நடைமுறைப்படுத்தல் பங்களியாக செயற்படுகிறது. பொருளாதார நெருக்கடியின் போது SLCO ஒரு திட்டத்தை ஏற்பாடு செய்தது, அங்கு நன்கொடையாளர்கள் குடும்பங்களை அவர்களின் சிகிச்சையின் போது நிதி உதவியை வழங்கினர். SLCO, இந்த ஆண்டு லயன்ஸ் கிளப்



THE SRI LANKA COLLEGE OF ONCOLOGISTS

National Cancer Institute, Maharagama, Sri Lanka.

+94-11-2745474

info@slco.lk

www.slco.lk

President

Dr. Umagowry Saravanamuttu

President-Elect:

Dr. Sanath Wanigasooriya

Vice President:

Dr. Thushari Hapuarachichi

Secretary

Dr. Buddhika Somawardana

Assistant Secretary:

Dr. Devinda Jayathilake

Treasurer

Dr. Pradeep Siriwardane

Assistant Treasurer:

Dr. Iqbal Ahamad

Co-Editors

Dr. Sanjeeva Gunasekera

Dr. T Skandarajah

Public Relations officer:

Dr. Prabani Maddumarachchi

Immediate Past President:

Dr. Prasad Abeysinghe

Past Presidents:

Dr. N Jeyakumaran

Dr. A J Hilmi

Dr. Kanthi Perera

Dr. Dehan Gunasekera

Dr. Yasantha Ariyaratne

Council Members:

Dr. Lakshan Abeynaike

Dr. Mahalingam Chenthuran

Dr. Nuradh Joseph

Dr. Kavitha Indranath

Dr. Hasanthi Jayalath

Dr. Jaliya Jayasekera

Dr. Chintana Hapuarachchige

Dr. Mahendra Somathilaka

Dr. Sujeewa Weerasinghe

Dr. Mahilal Wijekoon

Dr. Kusal de Silva

Dr. Wasantha Rathnayake

Dr. N Yoganathan

Dr. Sujeewa Siyambalapatiya

Dr. Sasikala Paramakulasingam

Dr. Roshan Gunarathne

Dr. Leela Siriwardhana

இன்டர்நேஷனலுடன் இணைந்து சர்வதேச குழந்தை பருவ புற்றுநோய் தினத்தை 2024 கொண்டாடும் வகையில் ஒரு கலை கண்காட்சியை ஏற்பாடு செய்துள்ளது.

மேலும் தகவலுக்கு தொடர்பு கொள்ளவும் -
நன்றி,
தங்கள் உண்மையுள்ள,

மேலும் தகவலுக்கு, தொடர்பு கொள்ளவும்:
பெயர்: டாக்டர் புத்திக சோமவர்தன, செயலாளர், இலங்கை புற்றுநோயியல் நிபுணர்கள் கல்லூரி
தொலைபேசி எண்: 0760830979
மின்னஞ்சல்: buddhikaprabath@yahoo.com